

MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY WOBEC DZIECI



15 kart w formacie PDF - gotowe do druku!

19 LISTOPADA

MIEDZYNARODOWY DZIEŃ PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY WOBEĆ DZIECI

PRZEMOC NIE ROZWIĄZUJE
PROBLEMÓW!



MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY WOBEĆ DZIECI

Dzień ten został ustanowiony przez Zgromadzenie Ogólne ONZ w **1989 roku**, aby zwrócić uwagę na problem przemocy wobec dzieci na całym świecie.

Obchody mają na celu zwiększenie świadomości społecznej i mobilizację działań na rzecz ochrony dzieci.



Cele Międzynarodowego Dnia Przeciwdziałania Przemocy Wobec Dzieci



**Zwiększenie
świadomości o różnych
formach przemocy
wobec dzieci, w tym
fizycznej, emocjonalnej,
seksualnej oraz
zaniedbania.**



**Promowanie
działań na rzecz
ochrony dzieci oraz
wspierania ich
praw.**



**Zainicjowanie
dialogu na temat
przemocy wobec
dzieci i sposobów
jej zapobiegania.**

Definicja przemocy wobec dzieci

Przemoc wobec dzieci to wszelkie działania lub zaniechania, które mogą zaszkodzić zdrowiu, rozwojowi lub dobrostanowi dziecka. Obejmuje różne formy, takie jak:

Przemoc fizyczna



Przemoc psychiczna



Przemoc seksualna



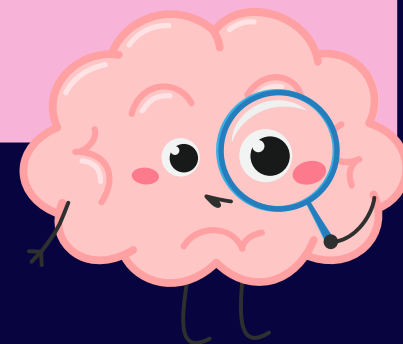
Zaniedbanie

Przemoc wobec dzieci jest poważnym naruszeniem ich praw i może mieć długotrwałe skutki dla ich zdrowia psychicznego i fizycznego. Ważne jest, aby społeczeństwo podejmowało działania w celu jej zapobiegania i wsparcia ofiar.





PRZYCZYNY PRZEMOCY WOBEĆ DZIECI



Przemoc wobec dzieci ma
wiele złożonych przyczyn.

Ubóstwo

Dzieci żyjące w ubóstwie są bardziej narażone na przemoc z powodu frustracji i stresu w rodzinie, które mogą wynikać z trudności ekonomicznych.

Brak edukacji

Niski poziom wykształcenia rodziców ogranicza ich umiejętności radzenia sobie z wychowawczymi wyzwaniami oraz wiedzę o prawach dzieci.

Problemy w rodzinie

Dysfunkcyjne rodziny, w których występują konflikty lub przemoc domowa, często stanowią środowisko sprzyjające przemocy wobec dzieci.

Normy społeczne

W niektórych kulturach normy społeczne mogą usprawiedliwiać przemoc, co wpływa na postrzeganie i akceptację agresji.



Razem możemy zakończyć przemoc wobec dzieci! ●●

Każde dziecko zasługuje na
bezpieczeństwo!

STOP PRZEMOCY!



Objawy przemocy wobec dzieci

Rozpoznanie, że dziecko może być ofiarą przemocy, może być trudne.

Zmiany w zachowaniu

Agresja, wycofanie, lękliwość lub nadmierna cisza.

Problemy emocjonalne

Depresja, niska samoocena, napady złości.

Fizyczne oznaki

Niewyjaśnione siniaki, rany czy oparzenia.

Problemy ze snem

Trudności w zasypianiu, koszmary nocne, lęki.

Trudności w nauce

Problemy z koncentracją, spadek wyników szkolnych.

Izolacja od rówieśników

Unikanie kontaktów z innymi dziećmi.

Nadmierna odpowiedzialność

Przyjmowanie zbyt dużej odpowiedzialności za rodzinę.



Gdzie szukać pomocy?

Pomoc dla ofiar przemocy wobec dzieci



Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży
(116 111)

Niebieska Linia
(800 120 002)

Pomoc u najbliższych

Szkoła

Nauczyciele i pedagodzy mogą pomóc w identyfikacji problemów oraz skierować dziecko do odpowiednich specjalistów.

Rodzina

Rodzina powinna zapewnić dziecku poczucie bezpieczeństwa i stabilności. Ważne jest, aby dziecko mogło otwarcie rozmawiać o swoich uczuciach i obawach.

Pomoc profesjonalna

Służba Zdrowia

Lekarze i psycholodzy mogą pomóc w leczeniu skutków przemocy oraz skierować do odpowiednich instytucji.

Ośrodki Interwencji Kryzysowej

Wiele miast ma ośrodki, które oferują pomoc dla osób w kryzysie, w tym dzieci doświadczające przemocy.

Niebieska Linia (800 120 002)

Linia wsparcia dla osób doświadczających przemocy w rodzinie, w tym dzieci. Oferuje porady i wsparcie.

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży (116 111)

Anonimowa linia, gdzie możesz porozmawiać z kimś, kto Cię wysłucha i doradzi. Telefon czynny całą dobę, również przez internet (czat). Wszystko, co powiesz, pozostanie między Tobą a konsultantem.

●
**Dzieci mają
prawo czuć się
bezpiecznie!** ●



Każde dziecko zasługuje na
bezpieczeństwo!

STOP PRZEMOCY!

PRAWA ZAWARTE w Konwencji o Prawach Dziecka



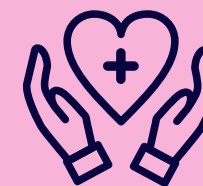
**PRAWO DO
ŻYCIA I ROZWOJU**



**PRAWO DO
EDUKACJI**



**PRAWO DO OCHRONY
PRZED PRZEMOCĄ I
WYZYSKIEM**



**PRAWO DO
ZDROWIA**



**PRAWO DO
TOŻSAMOŚCI**



**PRAWO DO WYRAŻANIA
WŁASNYCH
POGLĄDÓW**



**PRAWO DO
RODZINY**



• Zgłoś przemoc, uratuj życie! •

Nie bądź obojętny – reaguj
na przemoc!

STOP PRZEMOCY!





Rola rodziny w ochronie dzieci przed przemocą

Bezpieczne środowisko

Rodzina powinna być miejscem, gdzie dziecko czuje się bezpieczne. Tworzenie atmosfery zaufania i otwartości sprzyja temu, że dziecko chętnie dzieli się swoimi problemami.

Wsparcie emocjonalne

Rodzice mogą pomóc dzieciom w radzeniu sobie z emocjami, oferując wsparcie i zrozumienie. Ważne jest, aby dzieci wiedziały, że mogą liczyć na rodziców w trudnych chwilach.

Edukacja o prawach dzieci

Rodzice powinni informować dzieci o ich prawach, w tym prawie do ochrony przed przemocą. Uświadomienie dzieciom, że mają prawo do bezpieczeństwa, może pomóc im w rozpoznawaniu niebezpiecznych sytuacji.

Obserwacja i reagowanie

Rodzice powinni uważnie obserwować zmiany w zachowaniu swoich dzieci. Jeśli zauważą jakiegokolwiek objawy przemocy, powinni reagować natychmiast i szukać odpowiedniej pomocy.

Porady dla osób wspierających ofiary przemocy

Co powinieneś zrobić?

1

Słuchaj bez oceniania

Umożliwiaj osobie mówienie o swoich doświadczeniach, nie osądzając jej ani nie podważając jej uczuć.

2

Bądź cierpliwy

Daj osobie czas na dzielenie się swoimi przeżyciami. Czasem to może zająć chwilę, aby otworzyć się.

3

Zachęcaj do szukania pomocy

Pomóż osobie znaleźć odpowiednie wsparcie, takie jak terapeuta, grupa wsparcia czy infolinia.

4

Oferuj wsparcie emocjonalne

Bądź dostępny do rozmowy, wysłuchaj jej bez przerywania. Pokaż, że się troszczysz.

5

Bądź ostrożny w swoich działaniach

Unikaj działań, które mogą być postrzegane jako agresywne lub kontrolujące.



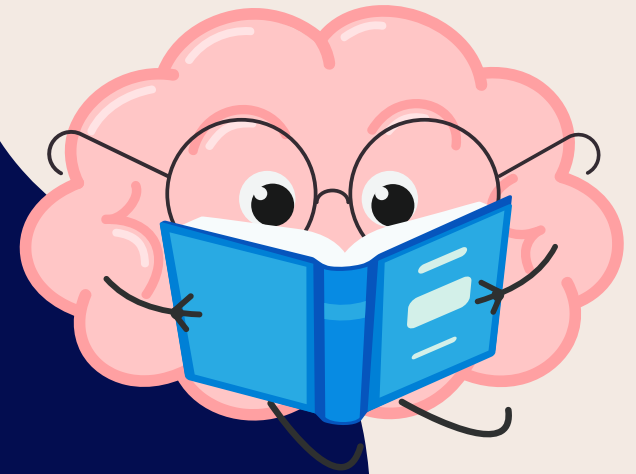
- **Dzieciństwo bez przemocy to nasze wspólne zadanie!** •



**Zareaguj, zanim
będzie za późno!**



Porady dla osób doświadczających przemocy w dzieciństwie



Mów o swoich uczuciach

Szukaj grup wsparcia

Szukaj wsparcia
profesjonalnego

Ucz się o
prawach dziecka

Nie czuj się winny

Zgłaszaj przemoc

Dokumentuj incydenty

Buduj pozytywne relacje